

A Secção de Pedestrianismo da Associação dos Amigos do Rio Ovelha (AARO) em parceria com a Câmara Municipal do Marco de Canaveses, vai organizar no próximo dia 14 de maio, o V Festival de Percursos Pedestres de Marco de Canaveses. Sob o tema "Caminhar pelo Desporto e pela Natureza", esta atividade tem como intuito divulgar os percursos pedestres sinalizados existentes no concelho, bem como promover a prática do pedestrianismo e as atividades desenvolvidas por outras associações e clubes da região, em prol da natureza e do desporto ao ar livre.

A abertura do secretariado será no Pavilhão da Escola EB 2,3 de Marco de Canaveses (coordenadas GPS N 41°11'29.1" W 8°08'41.3"), pelas 08h00, onde os participantes, para além de poderem optar pelo percurso que pretendem conhecer ou redescobrir, poderão também, no final da caminhada, visitar uma exposição onde outras associações e clubes irão divulgar e partilhar as suas atividades e o seu trabalho, bem como conhecer um pouco mais sobre a região.

PROGRAMA (previsto)

08h00 - Abertura do secretariado para os percursos:

- PR1 MCN "Pedras, Moinhos e Aromas de Santiago" - Freguesia de Soalhães
- PR2 MCN "Dois Rios Dois Mosteiros" - Freguesia de Vila Boa do Bispo, Bem Viver e Alpendorada, Várzea e Torrão.
- PR7 MCN AMT "Aldeias e Margens do Rio Ovelha" – Freguesia de Várzea, Aliviada e Folhada

(Obs.: Saída às 08h30. Transporte assegurado pela organização)

08h30 - Abertura do secretariado para o percurso:

- PR3 MCN "Caminho do Rio: do Douro à Serra" - Freguesia de Sande e S. Lourenço

(Obs.: Saída às 09h00. Transporte assegurado pela organização)

09h00 - Abertura do secretariado para os percursos:

- PR5 MCN "Caminhos de Canaveses" - Freguesia de Sobretâmega
- PR6 MCN "Caminhos de Tongobriga" – Freguesia do Marco

(Obs.: Saída às 09h30. Transporte próprio. Cerca de 2km até ao local de partida)

14h00 - Convívio gastronómico (Pavilhão da Escola EB 2,3 de Marco de Canaveses)

- Exposição das atividades das associações e clubes participantes.

TAXA DE INSCRIÇÃO

5 Festivais não sócios

2,5 Festivais para sócios com as quotas atualizadas

GRÁTIS para crianças até aos 12 anos e para Sócios com Carta de Montanheiro atualizada

Seguro obrigatório para quem não tiver Licença Desportiva, segundo Dec-lei nº10 de Janeiro 2009).

Para evitar filas, proceda às inscrições até **12 de maio de 2017**, através dos e-mails: aaro_2003@sapo.pt / amoura@japautomotive.pt (Nome completo, data de nascimento e Número do Cartão do Cidadão).

Contactos para mais informações:

917 843 892 (Arménio Moura)

919 209 041 (António Mendes)

939 413 607 (Gil Magalhães)

ACONSELHAMENTO TÉCNICO

A organização aconselha todos os participantes a munirem-se do seguinte equipamento:

- Calçado apropriado para caminhadas (por exemplo: botas de caminhadas ou sapatilhas de sola antiderrapante)
- Vestuário confortável para caminhar e adequado à época do ano, por exemplo, roupa leve, de secagem rápida, e impermeável e isolante do frio (se for o caso).

ORGANIZAÇÃO

Secção de Pedestrianismo da AARO
Câmara Municipal de Marco de Canaveses

APOIO

Junta de Freguesia de Soalhães
Junta de Freguesia de Vila Boa do Bispo
Junta de Freguesia de Bem-Viver
Junta de Freguesia de Alpendorada, Várzea e Torrão
Junta de Freguesia de Sande e S. Lourenço do Douro
Junta de Freguesia de Sobretâmega
Junta de Freguesia do Marco
Junta de Freguesia de Várzea, Aliviada e Folhada
Caerus
Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
Instituto Português do Desporto e da Juventude
Rota do Românico

COLABORAÇÃO

Jornal "A Verdade"
Rádio Marcoense