

A Secção de Pedestrianismo da Associação dos Amigos do Rio Ovelha (AARO) em parceria com a Câmara Municipal do Marco de Canaveses, vai organizar no próximo dia 29 de abril, o VI Festival de Percursos Pedestres de Marco de Canaveses. Sob o tema "Caminhar pelo Desporto e pela Natureza", esta atividade tem como intuito divulgar os percursos pedestres sinalizados existentes no concelho, bem como promover a prática do pedestrianismo e as atividades desenvolvidas por outras associações e clubes da região, em prol da natureza e do desporto ao ar livre.

A abertura do secretariado será no Pavilhão da Escola EB 2,3 de Marco de Canaveses (coordenadas GPS N 41°11'29.1`` W 8°08'41.3``), pelas 07h45, onde os participantes, para além de poderem optar pelo percurso que pretendem conhecer ou redescobrir, poderão também, no final da caminhada, visitar uma exposição onde outras associações e clubes irão divulgar e partilhar as suas atividades e o seu trabalho, bem como conhecer um pouco mais sobre a região.

PROGRAMA (previsto)

07h45 - Abertura do secretariado para os percursos:

- PR1 MCN "Pedras, Moinhos e Aromas de Santiago" - Freguesia de Soalhães
- PR2 MCN "Dois Rios Dois Mosteiros" - Freguesia de Vila Boa do Bispo, Bem Viver e Alpendorada, Várzea e Torrão.
- PR7 MCN AMT "Aldeias e Margens do Rio Ovelha" – Freguesia de Várzea, Aliviada e Folhada

(Obs.: Saída às 08h15 **(Sem Tolerância)** Transporte assegurado pela organização)

NOTA: Os percursos só serão abertos se tiverem um número mínimo de **20 inscrições**

08h15 - Abertura do secretariado para o percurso:

- PR3 MCN "Caminho do Rio: do Douro à Serra" - Freguesia de Sande e S. Lourenço

(Obs.: Saída às 08h45 **(Sem Tolerância)** Transporte assegurado pela organização)

NOTA: O percurso só será aberto se tiver um número mínimo de **20 inscrições**

08h45 - Abertura do secretariado para os percursos:

- PR5 MCN "Caminhos de Canaveses" - Freguesia de Sobretâmega
- PR6 MCN "Caminhos de Tongobriga" – Freguesia do Marco

(Obs.: Saída às 09h15. Transporte próprio. Cerca de 2km até ao local de partida)

NOTA: Os percursos só serão abertos se tiverem um número mínimo de **20 inscrições**

14h00 - Convívio gastronómico (Pavilhão da Escola EB 2,3 de Marco de Canaveses)

- Exposição das atividades das associações e clubes participantes.

TAXA DE INSCRIÇÃO

6 Festivais não sócios

3 Festivais para sócios com as quotas atualizadas

GRÁTIS para crianças até aos 10 anos e para Sócios com Carta de Montanheiro atualizada

Seguro obrigatório para quem não tiver Licença Desportiva, segundo Dec-lei nº10 de Janeiro 2009).

Para evitar filas e garantir a **Sua lembrança**, proceda às inscrições on-line até **25 de abril de 2018**, através do formulário: <https://goo.gl/forms/gvUbn9rhD2LK3xe33>

Não garantimos lembrança para as inscrições efetuadas no dia do Festival.

Contactos para mais informações:

917 843 892 (Arménio Moura)

919 209 041 (António Mendes)

PAGAMENTO ATRAVÉS DO IBAN: **PT500045 1343 4024 8472 0733 4** E AS INSCRIÇÕES SÓ SERÃO VÁLIDAS, APÓS O ENVIO DOS COMPROVATIVOS DE PAGAMENTO PARA OS E-MAILS: amoura@japautomotive.pt/ aaro_2003@sapo.pt

ACONSELHAMENTO TÉCNICO

A organização aconselha todos os participantes a munirem-se do seguinte equipamento:

- Calçado apropriado para caminhadas (por exemplo: botas de caminhadas ou sapatilhas de sola antiderrapante)
- Vestuário confortável para caminhar e adequado à época do ano, por exemplo, roupa leve, de secagem rápida, e impermeável e isolante do frio (se for o caso).
- NÃO ESQUECER A MÁQUINA FOTOGRÁFICA PARA REGISTAR OS BONS MOMENTOS

ORGANIZAÇÃO

Secção de Pedestrianismo da AARO

Câmara Municipal de Marco de Canaveses

APOIO

Junta de Freguesia de Soalhães

Junta de Freguesia de Vila Boa do Bispo

Junta de Freguesia de Bem-Viver

Junta de Freguesia de Alpendorada, Várzea e Torrão

Junta de Freguesia de Sande e S. Lourenço do Douro

Junta de Freguesia de Sobretâmega

Junta de Freguesia do Marco

Junta de Freguesia de Várzea, Aliviada e Folhada

Caerus

Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

Instituto Português do Desporto e da Juventude

Rota do Românico

Visite Comigo

COLABORAÇÃO

Jornal "A Verdade"

Rádio Marcoense